

PROGRAMA XIV TAÇA NKGR

HORÁRIO	TATAMI	EVENTO
8:00 – 9:00		Acreditação Clubes
8:30 – 9:00		Reunião de Árbitros e Treinadores
9:00 – 9:30		Desfile e Apresentação dos clubes participantes (Cerimónia de Abertura)
9:30	1;2;3;4	Chamada para as provas de Kata (8-13 anos M/F) e Circuito
9:45	1;2;3;4	Início das provas de Circuito e Kata M/F: 8/9 anos; 10/11 anos; 12/13 anos;
10:45		Entrega Prémios Circuito
11:00 – 12:00	1	Início Kata até 7 anos - Misto
11:15 – 12:45	3	Chamada Kumite 10/11 anos – M/F (Todos os pesos)
11:30 – 13:00	2	Chamada Kumite 8/9 anos - M/F (Todos os pesos)
12:00 – 13:40	4	Chamada Kumite 12/13 anos F (Todos os pesos)
12:00 – 13:00	1	Chamada Kumite 12/13 anos M (-44Kg; -50Kg;)
13:45 – 14:45	3	Chamada Kumite 12/13 anos M (+50Kg)
14:00 – 15:00	1	Chamada Kata 14/15 anos M
14:00 – 16:00	2	Chamada Kata 16/17 anos M e Kata Sub-21 F/M
14:45 – 15:45	4	Chamada Kata 14/15 anos F
15:00 – 16:45	3	Chamada Kata +18 anos M/F
15:00 – 17:00	1	Chamada Kumite 14/15 M (Todos os pesos)
16:00 – 17:00	2	Chamada Kumite 16-20 anos F
15:45 – 16:45	4	Chamada Kumite 14/15 anos F
17:00 – 18:00	2	Chamada Kumite 16/17 anos M (Todos os pesos)
17:00 – 18:00	3	Chamada Kumite +18 anos F
17:00 – 18:00	4	Chamada Kumite Sub-21 e Senior M
17:00 – 18:00	1	

- Todos os atletas devem estar preparados 30 minutos antes na área de aquecimento
- A chamada será exclusivamente feita na área de aquecimento exceto se o atleta já estiver no tatami a realizar a prova de kata, nesse caso o mesmo deve permanecer no tatami.
- Todas os prémios serão entregues assim que a categoria de kata e kumite desse escalão termine.

